

***PROGRAMA Sábado 25 de Mayo de 2019.**

09:30 a 10:00	Acreditaciones
10:00 a 10:30	Presentación Congreso Personal Trainer
13:30 a 11:30	Ponencia Inaugural- Felipe Isidro. El rol del/la profesional del entrenamiento personal en la salud del s.XXI.
11:30 a 12:00	Descanso - Networking

Bloque 1: Tendencias y Entrenamiento (patrocinado por Microcaya)

HORARIO	PONENCIA	PONENTE
12:05 a 12:40	Mitos y verdades acerca del entrenamiento con inerciales	Fernando Martín
12:40 a 13:15	Herramientas y recursos para el desarrollo del entrenamiento personal con éxito	José Vidal

Bloque 2: Medicina y Salud (patrocinado por American Pistacho)

HORARIO	PONENCIA	PONENTE
13:20 a 13:55	Estrés y Ejercicio Físico: Enfoque práctico para el entrenamiento en población sana	Beatriz Crespo
13:55 a 14:30	Entrenamiento en población infantil y juvenil: "derecho a ensuciarse"	Emilio Villa

14:30 a 16:00 Comida – Descanso.

Bloque 3: Valoración y Nutrición (patrocinado por Dietowin)

HORARIO	PONENCIA	PONENTE
16:05 a 16:40	Nuevas perspectivas metodológicas en la prescripción del entrenamiento de fuerza	Carlos Balsalobre
16:40 a 17:15	Claves de la suplementación en el entrenamiento personal	Antonio J. Sánchez Oliver

Bloque 4: Gestión y Marketing (patrocinado por HSN)

HORARIO	PONENCIA	PONENTE
17:20 a 17:55	Marketing y Ventas para el entrenador personal	Diego Moya
17:55 a 18:30	Claves de la Comunicación para potenciar tu servicio de entrenamiento personal	Noe Todea

Mesa Redonda (patrocinado por Entrenarme)

18:30 a 19:15	Mesa Redonda – Foro Preguntas
19:15 a 19:30	Clausura del Congreso