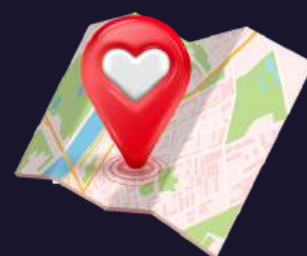




# III CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR PURA VIDA BOGOTÁ



*"VIVIR BIEN, ENVEJER MEJOR"*



UNIVERSIDAD LIBRE DE BOGOTÁ

**SECTORFITNESS**  
EUROPEAN ACADEMY



[contacto@puravidasea.com](mailto:contacto@puravidasea.com)

+34 654 33 43 93





**Elige tu entrada Pura Vida y reserva tu lugar en el III Congreso Internacional del Bienestar:**

<https://www.sectorfitness.com/eventosyactividades/evento/III-Congreso-Internacional-del-Bienestar-Pura-Vida>

- **Alumnos SEA – 80.000 COL\$**
- Si ya has hecho al menos un curso o evento con SEA, esta es tu entrada.
- Precio hasta el 20/01/2026 → después será de 120.000 COL\$.
- **Público General – 120.000 COL\$**
- Para cualquier persona interesada en vivir la experiencia Pura Vida.
- Hasta el 20/01/2026 → luego sube a 180.000 COL\$.
- **Profesionales – 100.000 COL\$**
- Pensada para estudiantes y profesionales del deporte y la salud.
- Hasta el 20/01/2026 → después 150.000 COL\$.
- Se pedirá acreditación para validar este tipo de entrada.

**Aprovecha la preventa y asegura tu plaza al mejor precio.**

**Nos vemos en Bogotá para dos días intensos de conocimiento, inspiración y buena energía.**



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93





"Más de 200 profesionales, un entorno privilegiado y una filosofía que conecta ciencia, emociones y propósito."



## CONCEPTO Y FILOSOFÍA

El Congreso Pura Vida llega a su **tercera edición** como un evento plenamente consolidado en el mundo de habla hispana, reconocido por su **rigor científico y su enfoque actual sobre el envejecimiento saludable**.

Su realización en la **Universidad Libre** refuerza aún más este prestigio, integrando a ponentes de alto nivel, empresas del sector salud y bienestar, y entidades públicas que respaldan la iniciativa.

Esta combinación convierte al congreso en un espacio de referencia donde la academia, la empresa y la sociedad se articulan para impulsar conocimiento, innovación e impacto real en la comunidad.

"Evidencia, propósito y vida activa."



## NUESTRO PÚBLICO

- Entrenadores personales y fisioterapeutas
- Profesionales del fitness, la salud y la nutrición
- Psicólogos, coaches y terapeutas
- Estudiantes y docentes del ámbito deportivo y sanitario
- Personas activas, informadas y comprometidas con su salud



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93



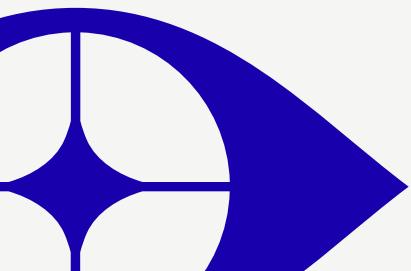
**UNIVERSIDAD  
LIBRE®**  
Vigilada Mineducación



## SEDE DEL EVENTO

Realizar el **III Congreso Pura Vida en la Universidad Libre de Bogotá** es una ventaja enorme: es una institución reconocida en todo el país por su calidad académica y su compromiso con el bienestar y la formación integral.

Sus instalaciones ofrecen un ambiente profesional, cómodo y adecuado para eventos de alto nivel. Además, su ubicación en la capital facilita la asistencia de participantes de diferentes regiones y países. Este escenario le da al congreso respaldo, seriedad y proyección nacional e internacional.



[contacto@puravidasea.com](mailto:contacto@puravidasea.com)

+34 654 33 43 93



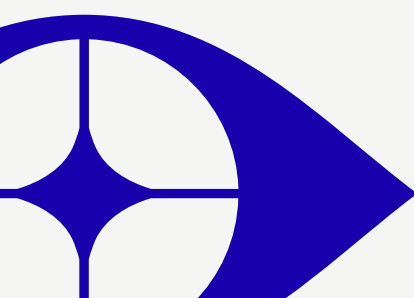


## NUESTROS PONENTES

El **III Congreso Internacional Pura Vida SEA 2026** reúne a un grupo excepcional de profesionales en activo y docentes universitarios provenientes de distintos continentes, que representan la vanguardia en ciencias del ejercicio, salud y bienestar. Todos ellos combinan una **trayectoria académica sólida con una experiencia práctica de alto nivel, participando activamente en investigación, docencia y aplicación de metodologías innovadoras en sus campos.**

Desde **España, Portugal, México, Brasil y Colombia**, estos especialistas aportan una mirada global, rigurosa y actualizada sobre el envejecimiento saludable, la neurociencia, la fisiología del movimiento y la educación física contemporánea.

Su participación garantiza un encuentro interdisciplinario y transformador, donde la ciencia y la práctica se unen para inspirar una nueva forma de entender la salud y la longevidad.



[contacto@puravidasea.com](mailto:contacto@puravidasea.com)

+34 654 33 43 93



# PROGRAMA

El programa del Congreso Internacional Pura Vida SEA 2026 propone un recorrido por los temas más actuales en torno al envejecimiento activo, la ciencia del movimiento y la salud integral.

Las ponencias abordan cuestiones clave como el biohacking humano, la neurociencia del movimiento, la microbiota como estrategia para el envejecimiento saludable o la reprogramación del metabolismo.

**“Donde la evidencia  
se convierte en bienestar.”**



También se incluyen visiones aplicadas sobre entrenamiento funcional, política pública y atención a la persona mayor y nutrición y recomposición corporal.

A través de este enfoque interdisciplinario, el congreso conecta la investigación más avanzada con la práctica profesional, ofreciendo herramientas reales para promover una vida más activa, saludable y longeva.



[contacto@puravidasea.com](mailto:contacto@puravidasea.com)

+34 654 33 43 93



# PROGRAMA



## Día 1 – Viernes 27 de febrero

### 14:00 – 14:30 | Instalación del evento

Bienvenidos al futuro del bienestar: envejecimiento con propósito

Apertura institucional a cargo de la Decanatura y la Dirección del Programa. Se expondrá la relevancia de una cultura del bienestar y del envejecimiento activo en el ámbito académico y social.

### 14:30 – 15:10 | José Vidal, España

Más que moverse, vivir mejor: entrenamiento funcional

Desde la evidencia aplicada, se presentan nuevas metodologías de entrenamiento funcional orientadas al bienestar integral y la salud a largo plazo.

### 15:10 – 15:50 | Luz Cristina López Trejos, Colombia

Política pública y atención a la persona mayor

Análisis de políticas y programas nacionales enfocados en la promoción del envejecimiento activo y la inclusión social del adulto mayor.

### 15:50 – 16:10 | Espacio para café

Momento de networking y diálogo entre profesionales del área de la salud, la educación física y el deporte.

### 16:10 – 16:50 | Edgar Raúl Acosta Rodríguez, Colombia

Biohacking humano: cómo reprogramar el cuerpo y la mente para vivir mejor

Perspectiva científica y práctica del biohacking como herramienta de optimización del rendimiento físico y cognitivo en la adultez.

### 16:50 – 17:30 | Henry Humberto León, Colombia

Evidencia científica sobre envejecimiento

Revisión de los principales hallazgos científicos sobre los procesos de envejecimiento y su relación con la calidad de vida.

### 17:30 – 18:00 | Panel de preguntas

Reflexiones del día: ciencia, cuerpo y sociedad

## Día 2 – Sábado 28 de febrero



### 08:00 – 08:40 | Alfredo Covarrubias, México

La microbiota como estrategia para el envejecimiento saludable

Exploración científica de la relación entre microbiota intestinal, salud metabólica y longevidad.

### 08:40 – 09:20 | César Chavez Oliveira, Portugal

Códigos del movimiento: estrategias fisiológicas para una longevidad activa

Análisis de la fisiología del movimiento y las adaptaciones que favorecen un envejecimiento activo y funcional.

### 09:20 – 10:00 | Luis Eduardo Ramírez, Colombia

Liderazgo y éxito

Presentación sobre la influencia del bienestar físico y mental en el desarrollo del liderazgo sostenible.

### 10:00 – 10:30 | Espacio para café

Espacio de descanso y conexión académica entre ponentes y asistentes.

### 10:30 – 11:10 | Luiz Carnevalli, Brasil

Pérdida de peso y longevidad: evidencia y aplicación

Estudio sobre los mecanismos metabólicos implicados en la regulación del peso corporal y su impacto en la salud durante el envejecimiento.

### 11:10 – 11:50 | Laura Consuelo Benítez Páez, Colombia

Neurociencia, actividad física y envejecimiento

Análisis de la interacción entre el movimiento, la neuroplasticidad y la preservación de las funciones cognitivas en la vejez.

### 11:50 – 12:30 | Alfonso Israel, México

Entrenar y nutrirse para recomponer: claves científicas del culturismo natural en adultos mayores

Estudio aplicado sobre el equilibrio entre entrenamiento y nutrición en la recomposición corporal y la salud metabólica de adultos mayores físicamente activos.

### 12:30 – 13:00 | Panel de preguntas

Cierre del congreso: diálogo y cooperación internacional

Espacio final de reflexión conjunta entre los ponentes internacionales y asistentes sobre los retos y perspectivas del envejecimiento activo.

# VALOR DIFERENCIAL Y PROPUESTA ÚNICA



## Enfoque revolucionario

- ✓ Único en Colombia y referente iberoamericano: el primer congreso 100% centrado en el envejecimiento activo desde una mirada científica y práctica.
- 🚀 Metodología innovadora: identificación digital, procesos eco-amigables y una experiencia formativa moderna y sostenible.
- 👏 Red de contactos de alto impacto: profesionales líderes de Colombia, Latinoamérica y España reunidos en un mismo espacio.
- 🧠 Aprendizaje transformador: ciencia aplicada, motivación, salud, movimiento, nutrición y herramientas reales para mejorar la calidad de vida.

## Un entorno académico estratégico

- 📍 Universidad Libre de Bogotá: prestigio, proyección nacional y un campus ideal para eventos de nivel internacional.
- 🌐 Conexión total: fácil acceso para participantes de toda Colombia y de otros países gracias a la localización en la capital.
- 🏙️ Ciudad vibrante: cultura, gastronomía, arte urbano y una oferta infinita de experiencias complementarias.

## Información práctica

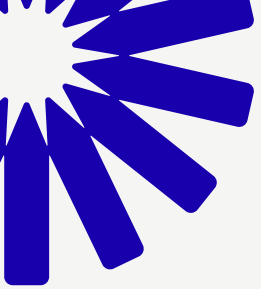
- ✈️ A 20 minutos del Aeropuerto Internacional El Dorado.
- 🏨 Hoteles para todos los presupuestos y estilos en Chapinero, Teusaquillo y zonas cercanas a la universidad.
- ☀️ Clima fresco y agradable que permite vivir una experiencia cómoda durante todo el evento.



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93





**“Vivir mejor no es casualidad, es conocimiento aplicado.”**

## ¿TE SUMAS?

El Congreso Internacional Pura Vida SEA 2026 es más que un encuentro académico: es una experiencia transformadora donde la ciencia, el conocimiento y la pasión por el movimiento se encuentran.

Participar es formar parte de una comunidad internacional que impulsa la innovación, la salud y el bienestar a través del ejercicio y la educación.

Te invitamos a vivir dos días de aprendizaje, inspiración y conexión con profesionales que están definiendo el futuro del envejecimiento activo en el mundo.

**“Vive la ciencia del bienestar.  
Bogotá te espera.”**



[contacto@puravidasea.com](mailto:contacto@puravidasea.com)

+34 654 33 43 93



**“La ciencia se mueve.  
Y tú, ¿te unes?”**

**[www.sectorfitness.com](http://www.sectorfitness.com)**

**[contacto@puravidasea.com](mailto:contacto@puravidasea.com)**

**+34 654 33 43 93 Susana Ruiz**

**SECTORFITNESS**  
EUROPEAN ACADEMY

