



III CONGRESO INTERNACIONAL DEL BIENESTAR PURA VIDA BOGOTÁ

"VIVIR BIEN, ENVEJER MEJOR"



UNIVERSIDAD LIBRE DE BOGOTÁ

SECTORFITNESS
EUROPEAN ACADEMY



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93





Elige tu entrada Pura Vida y reserva tu lugar en el III Congreso Internacional del Bienestar:

<https://www.sectorfitness.com/eventosyactividades/evento/III-Congreso-Internacional-del-Bienestar-Pura-Vida>

- **Alumnos SEA – 80.000 COL\$**
 - Si ya has hecho al menos un curso o evento con SEA, esta es tu entrada.
 - Precio hasta el 20/01/2026 → después será de 120.000 COL\$.
- **Público General – 120.000 COL\$**
 - Para cualquier persona interesada en vivir la experiencia Pura Vida.
 - Hasta el 20/01/2026 → luego sube a 180.000 COL\$.
- **Profesionales – 100.000 COL\$**
 - Pensada para estudiantes y profesionales del deporte y la salud.
 - Hasta el 20/01/2026 → después 150.000 COL\$.
 - Se pedirá acreditación para validar este tipo de entrada.

Aprovecha la preventa y asegura tu plaza al mejor precio.

Nos vemos en Bogotá para dos días intensos de conocimiento, inspiración y buena energía.



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93



"Más de 200 profesionales, un entorno privilegiado y una filosofía que conecta ciencia, emociones y propósito."



CONCEPTO Y FILOSOFÍA

El Congreso Pura Vida llega a su **tercera edición** como un evento plenamente consolidado en el mundo de habla hispana, reconocido por su **rigor científico y su enfoque actual sobre el envejecimiento saludable**.

Su realización en la **Universidad Libre** refuerza aún más este prestigio, integrando a ponentes de alto nivel, empresas del sector salud y bienestar, y entidades públicas que respaldan la iniciativa.

Esta combinación convierte al congreso en un espacio de referencia donde la academia, la empresa y la sociedad se articulan para impulsar conocimiento, innovación e impacto real en la comunidad.

"Evidencia, propósito y vida activa."



NUESTRO PÚBLICO

- Entrenadores personales y fisioterapeutas
- Profesionales del fitness, la salud y la nutrición
- Psicólogos, coaches y terapeutas
- Estudiantes y docentes del ámbito deportivo y sanitario
- Personas activas, informadas y comprometidas con su salud



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93



**UNIVERSIDAD
LIBRE®**
Vigilada Mineducación



SEDE DEL EVENTO

Realizar el **III Congreso Pura Vida en la Universidad Libre de Bogotá** es una ventaja enorme: es una institución reconocida en todo el país por su calidad académica y su compromiso con el bienestar y la formación integral.

Sus instalaciones ofrecen un ambiente profesional, cómodo y adecuado para eventos de alto nivel. Además, su ubicación en la capital facilita la asistencia de participantes de diferentes regiones y países. Este escenario le da al congreso respaldo, seriedad y proyección nacional e internacional.



contacto@puravidasea.com

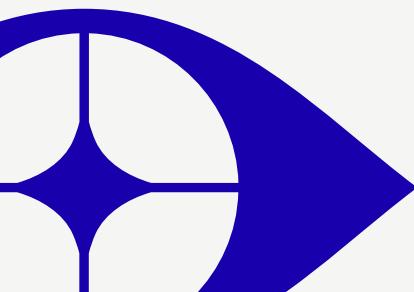
+34 654 33 43 93



NUESTROS PONENTES

El III Congreso Internacional Pura Vida SEA 2026 reúne a un grupo excepcional de profesionales en activo y docentes universitarios provenientes de distintos continentes, que representan la vanguardia en ciencias del ejercicio, salud y bienestar. Todos ellos combinan una trayectoria académica sólida con una experiencia práctica de alto nivel, participando activamente en investigación, docencia y aplicación de metodologías innovadoras en sus campos.

Desde **España, Portugal, México, Brasil y Colombia**, estos especialistas aportan una mirada global, rigurosa y actualizada sobre el envejecimiento saludable, la neurociencia, la fisiología del movimiento y la educación física contemporánea. Su participación garantiza un encuentro interdisciplinario y transformador, donde la ciencia y la práctica se unen para inspirar una nueva forma de entender la salud y la longevidad.



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93



PROGRAMA

El programa del Congreso Internacional Pura Vida SEA 2026 propone un recorrido por los temas más actuales en torno al envejecimiento activo, la ciencia del movimiento y la salud integral.

Las ponencias abordan cuestiones clave como el biohacking humano, la neurociencia del movimiento, la microbiota como estrategia para el envejecimiento saludable o la reprogramación del metabolismo.

“Donde la evidencia se convierte en bienestar.”



También se incluyen visiones aplicadas sobre entrenamiento funcional, política pública y atención a la persona mayor y nutrición y recomposición corporal.

A través de este enfoque interdisciplinario, el congreso conecta la investigación más avanzada con la práctica profesional, ofreciendo herramientas reales para promover una vida más activa, saludable y longeva.



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93



PROGRAMA

Día 1 – Viernes 27 de febrero

14:00 – 14:30 | Instalación del evento

Bienvenidos al futuro del bienestar: envejecimiento con propósito

Apertura institucional a cargo de la Decanatura y la Dirección del Programa. Se expondrá la relevancia de una cultura del bienestar y del envejecimiento activo en el ámbito académico y social.

14:30 – 15:10 | José Vidal, España

Más que moverse, vivir mejor: entrenamiento funcional

Desde la evidencia aplicada, se presentan nuevas metodologías de entrenamiento funcional orientadas al bienestar integral y la salud a largo plazo.

15:10 – 15:50 | Luz Cristina López Trejos, Colombia

Política pública y atención a la persona mayor

Análisis de políticas y programas nacionales enfocados en la promoción del envejecimiento activo y la inclusión social del adulto mayor.

15:50 – 16:10 | Espacio para café

Momento de networking y diálogo entre profesionales del área de la salud, la educación física y el deporte.

16:10 – 16:50 | Edgar Raúl Acosta Rodríguez, Colombia

Biohacking humano: cómo reprogramar el cuerpo y la mente para vivir mejor

Perspectiva científica y práctica del biohacking como herramienta de optimización del rendimiento físico y cognitivo en la adultez.

16:50 – 17:30 | Henry Humberto León, Colombia

Evidencia científica sobre envejecimiento

Revisión de los principales hallazgos científicos sobre los procesos de envejecimiento y su relación con la calidad de vida.

17:30 – 18:00 | Panel de preguntas

Reflexiones del día: ciencia, cuerpo y sociedad



Día 2 – Sábado 28 de febrero

08:00 – 08:40 | Alfredo Covarrubias, México

La microbiota como estrategia para el envejecimiento saludable

Exploración científica de la relación entre microbiota intestinal, salud metabólica y longevidad.

08:40 – 09:20 | César Chavez Oliveira, Portugal

Códigos del movimiento: estrategias fisiológicas para una longevidad activa

Ánalisis de la fisiología del movimiento y las adaptaciones que favorecen un envejecimiento activo y funcional.

09:20 – 10:00 | Luis Eduardo Ramírez, Colombia

Liderazgo y éxito

Presentación sobre la influencia del bienestar físico y mental en el desarrollo del liderazgo sostenible.

10:00 – 10:30 | Espacio para café

Espacio de descanso y conexión académica entre ponentes y asistentes.

10:30 – 11:10 | Luiz Carnevalli, Brasil

Pérdida de peso y longevidad: evidencia y aplicación

Estudio sobre los mecanismos metabólicos implicados en la regulación del peso corporal y su impacto en la salud durante el envejecimiento.

11:10 – 11:50 | Laura Consuelo Benítez Páez, Colombia

Neurociencia, actividad física y envejecimiento

Ánalisis de la interacción entre el movimiento, la neuroplasticidad y la preservación de las funciones cognitivas en la vejez.

11:50 – 12:30 | Alfonso Israel, México

Entrenar y nutrirse para recomponer: claves científicas del culturismo natural en adultos mayores

Estudio aplicado sobre el equilibrio entre entrenamiento y nutrición en la recomposición corporal y la salud metabólica de adultos mayores físicamente activos.

12:30 – 13:00 | Panel de preguntas

Cierre del congreso: diálogo y cooperación internacional

Espacio final de reflexión conjunta entre los ponentes internacionales y asistentes sobre los retos y perspectivas del envejecimiento activo.

VALOR DIFERENCIAL Y PROPUESTA ÚNICA



Enfoque revolucionario

- ✓ Único en Colombia y referente iberoamericano: el primer congreso 100% centrado en el envejecimiento activo desde una mirada científica y práctica.
- 🚀 Metodología innovadora: identificación digital, procesos eco-amigables y una experiencia formativa moderna y sostenible.
- 🤝 Red de contactos de alto impacto: profesionales líderes de Colombia, Latinoamérica y España reunidos en un mismo espacio.
- 🧠 Aprendizaje transformador: ciencia aplicada, motivación, salud, movimiento, nutrición y herramientas reales para mejorar la calidad de vida.

Un entorno académico estratégico

- 📍 Universidad Libre de Bogotá: prestigio, proyección nacional y un campus ideal para eventos de nivel internacional.
- 🌐 Conexión total: fácil acceso para participantes de toda Colombia y de otros países gracias a la localización en la capital.
- 🌟 Ciudad vibrante: cultura, gastronomía, arte urbano y una oferta infinita de experiencias complementarias.

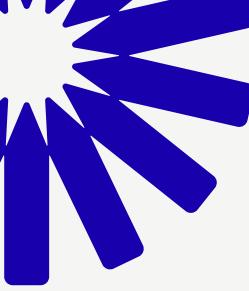
Información práctica

- ✈️ A 20 minutos del Aeropuerto Internacional El Dorado.
- 🏨 Hoteles para todos los presupuestos y estilos en Chapinero, Teusaquillo y zonas cercanas a la universidad.
- ☀️ Clima fresco y agradable que permite vivir una experiencia cómoda durante todo el evento.



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93



“Vivir mejor no es casualidad, es conocimiento aplicado.”

¿TE SUMAS?

El Congreso Internacional Pura Vida SEA 2026 es más que un encuentro académico: es una experiencia transformadora donde la ciencia, el conocimiento y la pasión por el movimiento se encuentran.

Participar es formar parte de una comunidad internacional que impulsa la innovación, la salud y el bienestar a través del ejercicio y la educación.

Te invitamos a vivir dos días de aprendizaje, inspiración y conexión con profesionales que están definiendo el futuro del envejecimiento activo en el mundo.

**“Vive la ciencia del bienestar.
Bogotá te espera.”**



contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93



**“La ciencia se mueve.
Y tú, ¿te unes?”**

www.sectorfitness.com

contacto@puravidasea.com

+34 654 33 43 93 Susana Ruiz

**SECTORFITNESS
EUROPEAN ACADEMY**

