

Y QUÉ TAL SI ESTE DÍA EL PROTAGONISTA ERES TÚ?

2 DE ABRIL – ANIVERSARIO CYCLEADVANCE

TALLERES PRÁCTICOS & SESIONES DONDE LOS FOCOS MIRAN AL ASISTENTE

SECTORFITNESS
EUROPEAN ACADEMY

NutriSport

CycleAdvance
lifestudio

Profitness
Urban Club

lifestudio
HEALTH COMPANY

*Aniversario CycleAdvance
2 de Abril, ProFitness*

Aniversario CycleAdvance

MAÑANA (TALLERES)

09.00: Bienvenida y acreditaciones.

09.30: Entrenamiento invisible para instructores y clientes.

11.00: Coffee Break

11.30: Aplicación de HIIT a sesiones colectivas de Ciclo Indoor.

SECTORFITNESS
EUROPEAN ACADEMY

lifestudio
HEALTH COMPANY

NutriSport

TARDE (MASTERCLASSES)

16.00: HIIT CYCLING.

17.00: CycleAdvance Team.

18.00: Sesión Entrenamiento Invisible & Relajación.

Profitness
Urban Club

ycleAdvance
lifestudio

2 de Abril, ProFitness

Talleres y Workshops

Entrenamiento Invisible en Ciclo Indoor. 9.30 a 11.15 horas.

Patrocinado por  

En este taller trabajaremos las herramientas para paliar el desgaste propio de la actividad tanto para el instructor como para incluso el usuario a todos los niveles: Anatómico-biomecánico; Fisiológico e incluso psicológico.

Imparten: Laura Rivera, Michel Prats & Santi Liébana.

Aplicación de metodología HIIT a Ciclo Indoor. 11.30 a 13.15 horas.

Patrocinado por 

El entrenamiento Interválico de Alta Intensidad es una de las disciplinas más de moda dentro de las Instalaciones Deportivas. Trabajaremos de forma coherente las bases y adaptación de las mismas a sesiones de C.I. para nuestros clientes.

Imparten: Adrián Benavides, David Monroig, Gaby Porcet & Santi Liébana.

Por la tarde podrás ver MC con los contenidos adaptados de ambos talleres

Precios e inscripciones

Jornada Completa:

- Socios ProFitness: 30€
- Alumnos SectorFitness & estudiantes TAFAD: 35€
- Externos: 40€. Grupos consultar

Talleres o Masterclasses:

- Hasta el 1 de Abril: 30€.
- Alumnos SectorFitness & Socios Profitness: Consultar

Formas de inscripción.

- *En la web <http://www.sectorfitness.com/eventosyactividades>*
- *Por mail a baleares@sectorfitness.com o por teléfono al 605.45.42.15*
- *A un agente autorizado SEA.*

Recuerda darnos todos tus datos personales para poder facilitar el material didáctico y Certificado de Asistencia



Adrián Benavides

Aniversario CycleAdvance





David Monroig
Aniversario CycleAdvance



Gaby Porcet
Aniversario CycleAdvance



Laura Rivera
Aniversario CycleAdvance





Michel Prats
Aniversario CycleAdvance





Santi Liébana
Aniversario CycleAdvance

cycling r**ö**om



Talio Orell
Aniversario CycleAdvance

