

SECTORFITNESS
EUROPEAN ACADEMY

4x4



18 de Marzo - Benidorm
hola@sectorfitness.com



4 Talleres en 1

En los últimos años hemos vivido la aparición de innumerables sesiones con formatos “express” basadas en las últimas tendencias de entrenamiento: Suspensión, CORE, Movilidad y Circuitos Metabólicos que se Imparten directamente en las salas de Fitness, fuera del espacio convencional de Actividades Dirigidas.

En esta situación, tanto instructores de sala como de AADD necesitan mejorar o complementar sus formaciones de base de manera específica y precisamente esta formación incluye herramientas prácticas para conseguir el máximo rendimiento posible de nuestros clientes.

José Vidal & Santi Liébana





HORARIOS

9.00 – Acreditaciones y Presentación.
(Los talleres tienen una duración de 1'45 horas y ofrecen presentación, diferente material didáctico y MasterClass)

9.30 – Entrenamiento Metabólico y HIIT aplicado.

11.30 – Actualización Entrenamiento en Suspensión

13.30 – Pausa/Comida

15.30 – Sesiones CORE Training

17.30 – Flexibilidad y Amplitud de Movimiento

Los 4 talleres consisten básicamente en la presentación de los últimos hallazgos y evidencias al respecto así como una serie de herramientas y recursos prácticos para el día a día.

Además, ofrecemos un gran contenido en formato de material de apoyo con el que podrás complementar tu formación.



José Vidal Vidal

*Fitness Manager Sha Wellness
Director "Jose Vidal Health Studio"*

Con una experiencia de más de 20 años en el sector tanto como Instructor de Actividades Colectivas, como Entrenador Personal y también en tareas de Gestión, José ha impartido cursos, seminarios y ha participado en Convenciones y Congresos en más de 15 países europeos y latinoamericanos.

Es Director de Operaciones de SectorFitness European Academy, además de delegado y profesor en la zona de Levante.

"Nuestro principal objetivo como formadores es aplicar todos los avances en materia de entrenamiento de forma coherente y válida para el instructor en sus diferentes facetas, trabajo que seguimos realizando y disfrutando a diario".

Santi Liébana Rado

*LifeStudio Health Company
Gimnàs Olímpic*



Formador tanto en el área de Actividades Colectivas como en el de Entrenamiento Personal desde 2004, Santi se ha convertido en uno de los profesores más solicitados a nivel nacional por su polivalencia y aplicación práctica de sus formaciones al día a día, así como en diferentes Congresos y eventos.

Es Director Técnico de SectorFitness European Academy, además de delegado y profesor en las Islas Baleares.

Inscripciones

Alumnos SEA, TAFAD y CCAFD:

59€ antes del 15/02

79€ desde el 16/02 y en puerta.

Inscripción individual:

69€ antes del 15/02

89€ desde el 16/02 y en puerta.

Talleres sueltos:

25€ antes del 15/02

30€ desde el 16/02 y en puerta.

Más información:

618.10.06.91 (Jose) – 605.45.42.15 (Santi)

hola@sectorfitness.com

o en la web: www.SectorFitness.com

PLAZAS LIMITADAS

